

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
Протокол №1 от 29.08.2022 г.

«УТВЕРЖДЕН»

Приказ № 01-10-08 от 01.09.2022 г.

Директор Д. Х. Горохова



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального бюджетного образовательного учреждения г.Астрахани

«Средняя общеобразовательная школа №7»

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**муниципального бюджетного образовательного учреждения г.Астрахани
«Средняя общеобразовательная школа №7»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №7» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации во 2-х-9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 мин в сентябре – декабре;
 - 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.
- 3.4. Расписание звонков и перемен:

1-й класс

Урок	I полугодие		II полугодие	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08:00 — 08:40	15 минут	08:00 — 08:40	15 минут
2-й урок	08:55 — 09:35	15 минут	08:55 — 09:35	15 минут
3-й урок	9:50 — 10:30	15 минут	9:50 — 10:30	15 минут
4-й урок	10:45 — 11:25		10:45 — 11:25	15 минут

5-й урок			11:40 - 12.20	
----------	--	--	---------------	--

2–4-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08:00 — 08:40	15 минут
2-й урок	08:55 — 09:35	15 минут
3-й урок	9:50 — 10:30	15 минут
4-й урок	10:45 — 11:25	15 минут
5-й урок	11:40 -- 12.20	

5–11-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08:00 — 08:40	15 минут
2-й урок	08:55 — 09:35	15 минут
3-й урок	9:50 — 10:30	15 минут
4-й урок	10:45 — 11:25	15 минут
5-й урок	11:40 - 12.20	15 минут
6-й урок	12:35 – 13:15	10 минут
7-й урок	13:25 – 14:05	10 минут
8-й урок	14:10 – 14:50	10 минут
9-й урок	15:00 – 15:40	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.